



2025

Respeto de todas las normas y señalizaciones y atención a las condiciones del camino. Tips para moverse seguro en la ruta

Al viajar en auto de vacaciones, en general, hay que conducir largos tramos por zonas rurales, en rutas, autopistas o autovías y en caminos de tierra.

Lo importante para conducir seguro es ser consciente de las condiciones del camino y respetar todas las normas y señalizaciones.

El problema más serio en estas zonas es la conducción a exceso de velocidad por lo que los siniestros en rutas suelen ser proporcionalmente más graves y mortales que los de las ciudades.

El otro problema serio son los adelantamientos indebidos. La mayoría de los choques frontales ocurren en rutas de doble circulación en situaciones de adelantamiento, o porque un conductor se cruza al carril de la dirección contraria.



Al circular en rutas por zonas rurales, es muy importante:



- **Estar muy atento** a las intersecciones o caminos de acceso a estancias o campos.
- **Reducir la velocidad antes de ingresar a una curva cerrada** para disminuir los efectos de la fuerza centrífuga, que hará que su vehículo “tiree” hacia fuera del camino, con peligro de despiste.
- **Mover los ojos, no dejarlos fijos en el camino.** Esto ayudará a tener una más amplia visión de campo e impedirá el “adormecimiento” que puede ocurrir, en especial en rutas rectas y con poco tránsito.
- **Evitar conducir cansado o con sueño**, tanto de noche como durante el día.
- **En viajes largos, tomar un descanso de 10 minutos cada 2 horas** si no hay posibilidad de alternar la conducción con otro, aunque no se sienta cansancio, y **hacer una caminata y algunos breves ejercicios de flexión y estiramiento** y relajación de brazos y piernas, rotación de cuello y hombros.
- **No conducir durante la noche.** Se triplica el riesgo de morir en un siniestro de tránsito.
- **Seguir todas las indicaciones de la [conducción segura](#) y las [disposiciones de la Ley](#) sobre “La circulación”, “Prohibiciones” y “Reglas de velocidad”.**

2025





El adelantamiento en ruta: riesgo de choque frontal

Ante la duda, esperar, no arriesgarse

Es fundamental generar conciencia sobre los peligros de conducir a altas velocidades o bajo los efectos de alcohol o sustancias que puedan alterar las capacidades al volante.

La mayoría de los choques frontales ocurren en rutas de doble circulación, muchas veces con un carril por sentido, en situaciones de adelantamiento, o porque un conductor se cruza al carril de la dirección contraria.

Es muy difícil calcular a qué velocidad vienen los vehículos en dirección contraria. Siempre hay que pensar que se necesita más distancia de la que se cree. Calcular el tiempo con holgura, y realizar la maniobra de adelantamiento sólo cuando se disponga del doble de tiempo que se considere necesario.



Tener en cuenta:

- Tratar de sobrepasar cuando no tiene circulación en la mano contraria o cuando el vehículo que viene se ve indefinido y tan lejos que parece detenido.
- Si se puede ver que el vehículo se acerca, probablemente está demasiado cerca para empezar a sobrepasar.
- Si el camino tiene curvas o lomas, respetar la señalización cuando prohíbe adelantamientos, pero, aunque no esté prohibido, no arriesgarse si no ve claramente hacia adelante.
- Nunca comenzar a pasar porque el vehículo que va adelante le hace señales manuales o con luces. Solamente adelantarse cuando se tenga suficiente visibilidad y se pueda juzgar por uno mismo la conveniencia de hacerlo.
- No olvidar que el adelantamiento debe ser por la izquierda.
- Ante la duda, esperar, no arriesgarse.

Cuando se decide sobrepasar:

- Mirar hacia adelante y a los lados del camino y prepararse.
- Asegurarse de que el vehículo que se va a sobrepasar no tiene la misma intención. En ese caso esperar.
- Mirar por los espejos retrovisores, verificar que ningún otro vehículo que venga detrás haya iniciado un adelantamiento. En tal caso esperar.
- Encender la luz de giro izquierda para avisar a los que circular detrás la intención de sobrepasar.
- Adelantarse lo más rápido posible sin exceder la velocidad máxima permitida.
- Mantener amplia distancia lateral con el vehículo al que está pasando.
- Volver al carril de circulación, con la luz de giro derecha encendida, una vez que se pueda ver todo el frente del coche que acaba de sobrepasar por el espejo retrovisor interior.
- Una vez en el carril, retomar la velocidad de circulación, si es que se la ha aumentado para pasar.
- Nunca sobrepasar pegándose detrás de otro vehículo que ya está haciéndolo, ya que se tendrá menos visibilidad y puede suceder que no se tenga lugar para reubicarse delante del vehículo sobrepasado.

